



**Beleidsplan Stichting Fitkids**

**2019-2021**

## **Algemeen**

**Fitkids is hét fitness- en oefenprogramma voor kinderen tussen de 6 en 18 jaar met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. Het programma is in 2003 opgezet door Stichting Fitkids met als doel deze kinderen fysiek fitter en mentaal sterker te maken, zodat zij na afronding van het programma door kunnen stromen naar een sport of sport-vervangende activiteit. Fitkids wordt op ongeveer 170 locaties in Nederland gegeven.**

**Fitkids wordt landelijk aangestuurd en gemonitord door Stichting Fitkids. De stichting ziet erop toe dat de doelen worden behaald en de continuïteit van het programma wordt gewaarborgd. De inhoudelijke en technische ontwikkeling van het programma ligt tevens in handen van de stichting. Stichting Fitkids houdt contact met de landelijke vertegenwoordigers van de verschillende doelgroepen, zoals de kinderfysiotherapeuten, ziekenhuizen en zorgverzekeraars.**

**Stichting Fitkids is onderdeel van Stichting Artsen voor Kinderen. Stichting Artsen voor Kinderen richt zich op het verbeteren van kwaliteit van leven van kinderen met een chronische ziekte of beperking. De stichting wil het maatschappelijke isolement waar kinderen met een chronische ziekte of beperking regelmatig in leven opheffen en kennis over en inzicht in hun ziekte bieden, zodat deze kinderen met meer zelfvertrouwen in het leven staan. Dit alles door het doen van onderzoek en opzetten van projecten.**

**Stichting Fitkids beoogt niet het maken van winst. Een eventueel batig saldo na liquidatie en vereffening van de stichting dient krachtens haar statuten te worden besteed overeenkomstig haar doel, dan wel dient te worden overgedragen aan Stichting Artsen voor Kinderen.**

## **Missie en doel**

**Stichting Fitkids heeft als missie:**

- ❖ **Het bevorderen van de kwaliteit van leven van kinderen met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening.**
- ❖ **Het verrichten van al hetgeen hiermee in de ruimste zin verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.**

**Stichting Fitkids tracht haar missie te bereiken door:**

- ❖ **Het initiëren, ontwikkelen en laten uitvoeren van beweeg- en oefenprogramma's voor kinderen met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening.**
- ❖ **Het doen van onderzoek en het entameren van onderzoek ten behoeve daarvan, één en ander uit te voeren in samenwerking met artsen, fysiotherapeuten of andere deskundigen.**
- ❖ **Het aanwenden van alle overige middelen, die kunnen bijdragen aan de verwezenlijking van de doelstelling van Stichting Fitkids.**

## **Beleid 2019 – 2021**

### **Fitkids op de kaart zetten!**

Stichting Fitkids ambieert de komende drie jaar middels diverse acties en initiatieven om de Stichting naar een hoger niveau te tillen. In Nederland leven ongeveer 500.000 kinderen met een chronische ziekte. Dat is ongeveer 14% van alle kinderen. Naar schatting zou 1/3 van deze kinderen baat kunnen hebben bij het Fitkids oefen- en fitnessprogramma om fysiek fitter en mentaal sterker te worden. Op jaarbasis trainen er momenteel ongeveer 4500 kinderen. Dat aantal willen we graag veel hoger zien. De komende jaren stellen wij als doel om het aantal kinderen wat bij Fitkids traint te verveelvoudigen.

### **Landelijke bekendheid creëren**

Veel ouders en kinderen weten niet af van het bestaan van Fitkids. Door landelijke bekendheid te creëren zullen veel meer kinderen gebruik gaan maken van het Fitkids oefenprogramma.

#### **Hoe:**

- Inzet van social media als Facebook, Instagram en LinkedIn
- Website actief bijhouden met nieuws en ervaringen van kinderen
- Pakkende slogan voor Fitkids die blijft
- Bekende Nederlanders ( sporter) verbinden aan Stichting Fitkids
- Lokale media opzoeken als lokale televisie zenders
- Optimale bereikbaarheid van Fitkids voor alle kinderen d.m.v. completeren landelijke dekking

### **Betrokkenheid Fitkidscentra vergroten**

Fitkids is een gezamenlijk project wat wordt uitgevoerd door ongeveer 170 centra in Nederland. De betrokkenheid van de centra is niet overal even groot. Om Fitkids naar een hoger niveau te tillen zal iedereen zijn steentje bij moeten dragen. Een intensievere samenwerking met de centra is daarbij essentieel.

#### **Hoe:**

- Jaarlijkse landelijke Fitkidsconferentie organiseren
- Jaarlijkse digitale evaluatie van de centra
- Overeenkomst aanscherpen voor nieuwe Fitkidscentra
- Jaarlijks een “Aanvullende Brief” op de Fitkids overeenkomst versturen naar centra
- Corporate Identity op website van alle centra en in iedere praktijk
- Optimaliseren van data registratie deelnemende kinderen (intranet)
- Actieve deelname aan social media
- Media/marketingplan opstellen voor centra
- Centra stimuleren om contacten sportverenigingen in de regio te leggen
- Met regelmaat nieuwsbrieven versturen

### **Stabiliteit om continuïteit te garanderen**

Er zal gestreefd worden om Stichting Fitkids dusdanig efficiënt te beheren zodat er met minimale bezetting en kosten, een maximaal resultaat geleverd kan worden. Een stabiele financiële situatie is van belang om de continuïteit van Stichting Fitkids, en daarbij het Fitkids oefen- en fitnessprogramma, te kunnen garanderen.

#### **Hoe:**

- Continueren van de huidige samenwerkingen met Johan Cruyff Foundation, Mediq en Kidsmindz
- Financiering via Vriendenloterij en/of Postcodeloterij
- Uitbreiding samenwerking nieuwe fondsen
- Stimuleren sponsorinitiatieven particulieren en verenigingen d.m.v. eigen actiepagina website

### **Optimalisatie Fitkidsprogramma**

De afgelopen jaren zijn er diverse wetenschappelijke onderzoeken gedaan naar de effecten van Fitkids waaruit is gebleken dat het programma aantoonbaar bijdraagt aan een betere conditie en kwaliteit van leven van de deelnemende kinderen. Stichting Fitkids blijft echter altijd zoeken naar verbeteringen.

## Hoe

- Succesvol afronden lopend wetenschappelijk onderzoek
- Goed onderbouwde protocollen voor chronische aandoeningen waar dat nog niet voor is gedaan
- Ontwikkeling interactieve App voor optimale dataverzameling testresultaten, beweegmonitor, feedbackmechanisme en follow up programma en tevens ter stimulering van de kinderen
- Samenwerking sportstimuleringsprojecten

## Beheer

### Bestuur

Het bestuur van Stichting Fitkids bestaat uit zes bestuursleden. De bestuursleden worden benoemd voor 4 jaar en kunnen herbenoemd worden. De bestuurssamenstelling is terug te vinden op de website en in het jaarverslag van Stichting Fitkids.

### Werknemers

De medewerkers van Stichting Fitkids zijn officieel bij Stichting Artsen voor Kinderen in dienst. De salariskosten worden doorbelast aan Stichting Fitkids.

### Financiën

Stichting Fitkids is geheel afhankelijk van giften en donaties. Stichting Fitkids heeft twee partners, de Johan Cruyff Foundation en anonieme partij. Deze twee partners zorgen ervoor dat Stichting Fitkids het beleid kan uitvoeren zoals boven genoemd. Tevens is er een samenwerkingsverband met de Kidsmindz Foundation, Fonds Gehandicapten Sport, stichting Opkiker en Esther Vergeer Foundation.

De afgelopen jaren zijn er door verschillende particulieren, bedrijven en instellingen diverse inzamelacties gehouden. Ook krijgen wij jaarlijks een aantal spontane donaties binnen. Alle inkomsten en uitgaven worden verantwoord in de jaarrekening.

### Jaarrekening

Het jaarverslag van Stichting Fitkids inclusief de jaarrekening wordt ieder jaar gepubliceerd op de site van de stichting. De jaarrekening wordt beoordeeld door een onafhankelijk accountant en is voorzien van een controleverklaring. Tevens wordt er een samengevoegde en geconsolideerde jaarrekening opgesteld van Stichting Artsen voor Kinderen en Stichting Fitkids.

### Raming

Stichting Fitkids wil ervoor zorgen dat de komende drie jaar de totale baten jaarlijks minimaal

€ 150.000 zijn. Op deze manier kunnen de huidige en toekomstige werkzaamheden uitgevoerd worden. Een begroting voor het komende jaar is te vinden in de jaarrekening van Stichting Fitkids.